

# YOGA esprit

ÉNERGIE · ÉQUILIBRE · BIEN-ÊTRE

KIT MÉDIA

&  
TARIFS

N°51  
YOGA esprit

# YOGA esprit

ÉNERGIE · ÉQUILIBRE · BIEN-ÊTRE

10  
POSTURES  
pour booster  
la confiance

**TÉMOIGNAGES**  
Changer de vie et  
guérir

**SÉQUENCE  
DU MOIS**  
Variations autour  
du guerrier

**UPANISHAD**  
Les piliers de  
la spiritualité  
indienne

**LA CUISINE DU  
CERVEAU**  
Pensez à nourrir  
vos neurotransmetteurs

**Courage**  
Trouver la force au fond de soi

**QUEL YOGA  
ÊTES-VOUS ?**  
Les sept yoga de la  
tradition

L 19671 - 51 - F. 5,50 € - RD



www.esprityoga.fr

2020

Un magazine du  
Groupe Esprit  
Média

# LA MARQUE



## LE MAGAZINE

MAGAZINE DE RÉFÉRENCE **EN FRANCE** DE LA PRESSE YOGA  
**BIMESTRIEL**

6 **NUMEROS** par an diffusés en kiosque **ET en magasins bio**, (Satoriz, Biocoop, Biomonde, L'Eau vive...) via le kiosque « ECO-CITOYEN » regroupant 15 titres de presse indépendants aux valeurs humanistes.

TIRAGE **50 000 EXEMPLAIRES**  
**7 500 ABONNES** (+10% vs 2019)

**89 % de femmes** - une cible masculine en constante augmentation

Cœur de cible : **35-55 ans** : 55 %

**Urbaines** : 49 %

**Actives et CSP ++** : 54 %

Pratiquants réguliers ou occasionnels

Professeurs de yoga qui sont des prescripteurs/ambassadeurs importants pour des produits, des solutions naturelles de bien-être et une consommation bio. (source sondage interne été 2019)

Des femmes qui s'intéressent aussi à d'autres disciplines sportives : Course à pied, Marche, Pilates, Gym Douce, Danse, Fitness, Arts Martiaux, Natation...

**En résumé : des lecteurs, exigeants pour leur pratique, leur corps et leur esprit ; en recherche de produits et services de qualité ; consommant bio, sain, naturel et végétarien ; adepte de la slow life ; voyageant régulièrement pour leurs stages, ateliers, retraites, formations...**

## LES HORS-SERIE

## LE DIGITAL



Le Site  
15 703 VU



La Newsletter  
46 100 abonnés



La Page Facebook  
54 635 fans



# LE CONTENU DU MAGAZINE

Un magazine qui s'adresse à toutes les personnes attirées par **le yoga, les valeurs et le mode de vie associés à cette discipline** millénaire et contemporaine à la fois.

**LE DOSSIER** : Chaque numéro consacre un dossier **de plus de 20 pages** à un thème en résonance avec les valeurs du yoga (Le féminin, Sérénité, Courage, Pleine conscience, Lâcher-prise...). Les différentes facettes de ce thème sont explorées en profondeur.



**YOGASPHÈRE** : Des pages riches et variées, où l'on explore **tout l'univers du yoga** : les **événements**, les **festivals**, les nouveaux **livres**, les **accessoires**, les **vêtements de pratique**, les **initiatives** et tout ce qui fait l'actualité du yoga. Retrouvez les coups de cœur de la rédaction, les nouveautés, les lieux à découvrir, les techniques ou stages que nous avons testés.

**4 nouvelles rubriques en 2020** : **Yoga Cash, Yoga Music, Ayurvediam et Click&Share.**

**ZOOM** : Dans chaque numéro, **un thème spécifique** est développé dans un dossier de 4 pages : yoga et travail, yoga et sport, yoga et religion, devenir prof de yoga...

**SANTÉ & BIEN-ÊTRE** : Comment se soigner avec des **méthodes naturelles** ? Comment **se nourrir sainement** ? Comment **prendre soin de soi en douceur** et en respectant les besoins naturels de son corps ? Ces pages explorent les sujets en lien avec **le bien-être, la beauté, la santé et la nutrition.**

**LA PRATIQUE** : Dans chaque numéro, plusieurs **séquences posturales** sont proposées : en lien avec le thème du numéro, pour le bien-être du corps, pour perfectionner une posture, pour explorer la yogathérapie, pour les enfants... La séquences du mois et la séquence bien-être sont **consultables en vidéo sur le site web !**

**L'ÂME & L'ESPRIT** : Le yoga est un formidable outil de **connaissance de soi** pour progresser dans un **chemin de bienveillance et d'énergie positive.** **Sagesse, histoire du yoga, développement personnel,** sont les thèmes traités dans ces pages.

**YOGA LIFE** : Le yoga incarne un **art de vivre et une philosophie** qui se diffusent au-delà du tapis. Dans les pages « Yoga Life », nous partons en **voyage**, nous abordons des **sujets de société** et tout ce qui se passe dans la **communauté des yogis.**

**LE CARNET LUNAIRE** : **l'astrologie des yogis**, réalisée par une enseignante de yoga passionnée par les astres !

# TARIFS, FORMAT & PLANNINGS

## TARIFS 2020 - en euros - HT

### EMPLACEMENTS PREMIUM

4 <sup>ème</sup> couverture.....	2 600
3 <sup>ème</sup> couverture.....	2 000
2 <sup>ème</sup> couverture.....	2 200
Page Face contributeurs .....	1 800

PLEINE PAGE ..... 1 500

### YOGASPHERE - emplacements face ou dans les pages dédiées aux actualités yogiques (Agenda, Médias, Boutiques Accessoires et Beauty & Food)

1/2 page .....	950
1/4 page .....	600

### PETITES ANNONCES - en fin de magazine

1/2 page .....	750
1/3 page .....	600
1/4 page .....	450
1/8 page .....	300
1/16 page .....	150

**LE LIGNAGE !** Une formule simple pour laquelle il vous suffit de nous adresser votre texte. Nous le mettons en page pour vous. **20 euros HT par ligne** - 3 lignes minimum - soit un titre : 40 caractères gras, ligne descriptive : 50 caractères et dernière ligne : 40 caractères gras spécifiant votre site web, votre e-mail ou votre téléphone. 3 lignes, soit 130 caractères espace et ponctuation inclus.

Offre réservée aux écoles, salles, professeurs et cours de yoga et aux professionnels en développement personnel, bien-être et médecines douces.

**LIGNAGE HYPER ECO :** forfait 4 lignes  
**FORMULE ANNUELLE de 6 INSERTIONS à 396 € TTC**  
 au lieu de 576 - **Soit 66 € TTC par annonce.**  
 Changement de texte possible à chaque numéro !

**SÉJOUR YOGA AU SUD DU PORTUGAL**  
 Du 26/10 au 2/11, dans un lieu magnifique,  
 en pleine nature, un séjour de Yoga ouvert à tous.  
[www.pure-experience.com](http://www.pure-experience.com)

## FORMATS



**Assistance Graphique :** vous souhaitez une aide pour la réalisation de votre visuel ? **Consultez-nous !**

Offre à partir de **40 € ht** pour un 1/16 de page. Création simple répondant aux spécificités techniques - Sur remise texte et image - 2 A/R de corrections

Fichiers à nous livrer au format .pdf en Haute Définition, avec 5 mm de fond perdu en bords tournants avec les traits de coupe + 5 mm de blanc tournant sans texte ni image avant les traits de coupe - fichier finalisé en .pdf en HD 300 dpi - quadri - incluant les polices - couleur CMJN - taux d'encrage total inférieur à 300% - SWOP non couché / profil colorimétrique : si insertion en Couverture (2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> ou 4<sup>e</sup>) : en conformité avec la NORME ISO COATED ECI FOGRA 39L - Si Page intérieure : en conformité avec la norme PSO LWC IMPROVED FOGRA 45L -

## PLANNING

EY53 : Janv./Fév. 2020  
 EY54 : Mars/Avril 2020  
 EY55 : Mai/Juin 2020  
 EY56 : Juillet/Août 2020  
 EY57 : Sept./Oct. 2020  
 EY58 : Nov./Déc. 2020

### Bouclage

>> 25 novembre 19  
 >> 24 janvier  
 >> 23 mars  
 >> 20 mai  
 >> 13 juillet  
 >> 24 septembre

### Remise visuel

>> 02 décembre 19  
 >> 31 janvier  
 >> 30 mars  
 >> 28 mai  
 >> 21 juillet  
 >> 01 octobre

### Sortie kiosque

>> 31 décembre 19  
 >> 29 février  
 >> 30 avril  
 >> 23 juin  
 >> 29 août  
 >> 30 octobre

## REMISES

- 5 % pour 2 insertions
- 10 % pour 3 insertions
- 15 % pour 4 insertions
- 25 % pour 6 insertions

**Remise professionnelle :**  
 15 % sur présentation d'une attestation de mandat

# LA NEWSLETTER

## RESTEZ CONNECTÉS AVEC NOTRE COMMUNAUTÉ !



Nous proposons plus de 140 cours par semaine à Paris 18, 17 et 9, permettant de prendre soin de soi et des autres. Au programme cette année chez YAY tous les types de yoga, Doux (méditation, yoga doux, hatha yoga, yin yoga, yoga intégral, yoga nidra, yoga de madras...) ou Dynamiques (vinyasa, hatha flow, ashtanga, kundalini...), pour tout le monde, les enfants (yoga kids, yoga parents enfants) comme les femmes enceintes (yoga prénatal et postnatal) ou les adultes et les seniors.

EN SAVOIR PLUS



BON PLAN À NE PAS RATER



Ces cours, ateliers, conférences, concerts sur le thème « Yoga du monde pour un monde meilleur » qui permettront à chacun, chapeau, tchou, de découvrir ou de redécouvrir tout ce que peut offrir le yoga.

Réservez dès à présent votre Place 1, 2 ou 3 jours ou encore prenez un cours ou une séance à l'unité.

EN SAVOIR PLUS

46 100 abonnés  
Newsletter bimensuelle

---

### LE PUBLI-COMMUNIQUÉ :

- Une bannière grand format
  - Un texte de 600 caractères
  - Un lien de renvoi vers votre site
- Rubrique Publi-communiqué de la NL

250 € HT PAR ENVOI

### FORMULES ECO

Pack 3 news / an : **585 € ht** soit 195 € par news

Pack 6 news / an : **900 € ht** soit 150 € par news

### LE BON PLAN :

- Une image
- Un texte de 200 caractères présentant votre offre
- Un lien de renvoi vers votre site

Rubrique Bons Plans de la NL

**+ un post sur notre page Facebook** pour partager ce bon plan avec notre communauté ! (54 635 fans)

150 € HT PAR ENVOI

# LE SITE – [www.esprityoga.fr](http://www.esprityoga.fr)

Audience : 15 703 VU par mois

**Complémentaire au magazine**, le site [esprityoga.fr](http://www.esprityoga.fr) **développe, approfondit certaines informations** du magazine ainsi que de la newsletter. Chaque jour de nombreux articles y sont publiés sur différentes thématiques : la Yogasphère, des informations sur la pratique, mais aussi pleins de conseils pour prendre soin de soi autrement, se nourrir sainement... et des séances de yoga en vidéo pour pratiquer quand on le souhaite !

Profitez d'un contexte digital rédactionnel affinitaire pour afficher vos offres et toucher nos internautes !



## LA BANNIÈRE XXL :

En **Home Page** du site exclusivement, bénéficiez d'une visibilité XXL, avec une **méga-bannière** et lien de renvoi vers votre site. En rotation avec 3 annonceurs max.

**220 € HT** pour un mois de visibilité



## LE PAVÉ PUBLICITAIRE :

Pour une **présence dynamique dès la Home Page** du site et sur la **quasi-totalité des pages** du site. Lien de renvoi vers votre site.

**100 € HT** pour un mois de visibilité



## LE PUBLI-YOGI :

Votre **publi-communiqué de 3500 signes** pour présenter votre offre, publié dans la rubrique « **Bons Plans/news** » durant un mois, avec une image et lien de renvoi vers votre site.

**180 € HT** pour un mois de visibilité

# NOS FORMULES



## NOS FORMULES PACKAGÉES POUR UNE VISIBILITÉ ++ À BUDGET -- MAGAZINE – SITE – NEWSLETTER – PAGE FACEBOOK

POUR 125€ par mois,  
booster votre communication  
avec Esprit Yoga et faites vous  
connaître auprès de nos lecteurs et  
communautés interactives !

### FORMULE SUPER ECO : MAGAZINE, SITE ET NEWSLETTER

FORFAIT ANNUEL : **1 500 € ht** au lieu de 2 500

- **6 INSERTIONS** en 1/8 de page dans le magazine pour une **présence annuelle** - rubrique petites annonces
- **2 PAVES PUBLICITAIRES** pour une campagne d'un mois chacune sur le site au moment de votre choix
- **2 PUBLI-COMMUNIQUES** dans la Newsletter envoyée aux 46100 abonnés avec une bannière grand format + texte + url de renvoi - diffusion selon planning.

### FORMULE DIGITALE et RESEAUX SOCIAUX

FORFAIT INTERACTIF : **910 € ht** au lieu de 1 300

- **2 PAVÉS PUBLICITAIRES** sur le site [www.esprityoga.fr](http://www.esprityoga.fr)  
Un mois de visibilité
- **2 PUBLI-YOGI** sur le site rubrique Bons Plans/News -  
Un mois de visibilité
- **2 PUBLI-COMMUNIQUÉS** dans la newsletter -  
rubrique publi-communiqué - envoi aux 46 100 abonnés
- **2 POSTS PAGE FACEBOOK Esprit Yoga** - 54 635 fans

### FORMULE TRIO : mag, site, news

FORFAIT : **3 330 € ht** au lieu de 5 550

- **3 INSERTIONS** en **PLEINE PAGE** dans le magazine dans les numéros 2020 de votre choix.
- **3 PAVES PUBLICITAIRES** pour une campagne d'un mois chacune sur le site au moment de votre choix
- **3 PUBLI-COMMUNIQUES** dans la Newsletter envoyée aux 46100 abonnés avec une bannière grand format + texte + url de renvoi - diffusion selon planning.

### FORMULE SUPER MIXTE : mag, site, news, FB

FORFAIT : **775€ ht** au lieu de 1 000

- **3 INSERTIONS** en 1/16 de page dans le magazine - rubrique petites annonces
- **1 PUBLI-YOGI** sur le site - rubrique Bons Plans -  
Un mois de visibilité
- **1 PUBLI-COMMUNIQUE** dans la Newsletter envoyée aux 46100 abonnés avec une bannière grand format + texte + url de renvoi
- **1 POST PAGE FACEBOOK Esprit Yoga** - 54 635 fans

**Vous n'avez pas trouvé la formule qui vous convient ?  
Contactez-nous afin que l'on étudie le meilleur devis !**

# SPONSORING & PARTENARIAT

METTEZ EN SCÈNE VOTRE MARQUE ET DEVEZ PARTENAIRE D'ESPRIT YOGA

## ARTICLE RÉDACTIONNEL SPONSORISÉ

Vous souhaitez mettre en avant l'un de vos produits mais dans un contexte rédactionnel affinitaire de grande qualité **sur le site d'Esprit Yoga** ?

Nous mettons à votre disposition notre expertise rédactionnelle sur le monde du yoga pour vous offrir ce contexte et **mettre en avant votre marque en tant que partenaire/sponsor de l'article.**

A partir de : **1 150€ ht** - base 2 articles minimum

## VIDEO DE SÉQUENCE DE YOGA

Nos internautes aiment poursuivre leur pratique du yoga chez eux en découvrant nos vidéos ! **Nous créons pour vous une vidéo de yoga**, avec ambiance musicale **sur le thème de votre choix. Votre marque est mise en avant** au début, pendant et en fin de vidéo en tant que partenaire/sponsor par le biais de votre logo.

**Des vidéos visibles depuis notre et votre site !**

A partir de : **3 750€ ht** - base 2 vidéos minimum

## UNE BREVE DANS LA NEWSLETTER et UN POST FACEBOOK

Vous souhaitez **rentrer en contact avec nos communautés** pour mettre en avant un produit ou service en publiant une brève que nous rédigeons pour vous dans la newsletter et qui sera **relayée au sein de notre page Facebook** ?

A partir de : **850€ ht** - base 3 brèves minimum

## PODCAST DE MÉDITATION

La pratique du yoga s'accompagne de séances de méditation pour encore plus de bien-être pour nos yogis. **Nous créons pour vous des podcasts de méditation sur la thématique de votre choix** et qui seront accessibles depuis notre site. **Mise en avant audio de votre marque !**

A partir de : **1 150€ ht** - base 3 podcasts minimum



POUR L'ENSEMBLE DE  
CES PRESTATIONS –  
DEVIS PERSONNALISÉ  
SUR DEMANDE



# BRAND CONTENT

## NOUS ÉDITORIALISONS POUR VOUS DES CONTENUS DE QUALITE

Parce qu'Esprit Yoga Éditions s'est spécialisé depuis ses débuts dans l'univers du bien-être, **nous vous accompagnons dans la création de contenus éditoriaux à destination de tous vos publics : consommateurs, clients, salariés, usagers...**

Quels que soient vos besoins, Esprit Yoga Éditions s'adapte pour proposer **à vos publics** un contenu de qualité.

## NOS DOMAINES DE COMPETENCE

- Yoga
- Méditation
- Cuisine saine
- Beauté responsable
- Développement personnel
- Consommation raisonnée
- Thérapies alternatives



POUR L'ENSEMBLE DE CES PRESTATIONS BROCHURE & DEVIS PERSONNALISÉ SUR DEMANDE



  
Wellness regiecom

**[contact@wellnessregiecom.fr](mailto:contact@wellnessregiecom.fr)**

**07 86 22 64 81**

115 Rue Rivay  
92300 LEVALLOIS PERRET

Ou

33 rue Boileau  
69006 LYON